

Belegungsplan Gymnastikraum

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00-10.00							
15.00 - 16.00							
16.00 - 16.30	SC 66 Yoga für Kinder (Monika Schlensog)			SC 66 Yoga für Kinder			
16.30 - 17.00	SC 66 Yoga für Kinder (Monika Schlensog)			(Monika Schlensog) 16.15 - 17.00 Uhr			
17.00 - 17.30	Seniorengymnastik (Sept. - Mai)						
17.30 - 18.00	17.15 Uhr bis 20.00 Uhr	Fitnessstraining VHS Wasserburg			Yogalates in Rechtmehring VHS Wasserburg		
18.00-18.30		Fitnessstraining VHS Wasserburg			Yogalates in Rechtmehring VHS Wasserburg		
18.30 - 19.00		Volleyball SC 66 Rechtmehring					
19.00 - 19.30		Beginn 19.15 Uhr Fitnessstraining VHS Wasserburg		Zumba (Nathalie Engel)			
19.30 - 20.15		Fitnessstraining VHS Wasserburg					
20.00 - 20.30	Yoga (Monika Schlensog)						
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							